



सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार

मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय

सुदूरपश्चिम प्रदेश अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण प्रतिष्ठान



पत्र संख्या: २०८२/०८३

चलानी नं. Ref. No. ३६२

श्री प्रदेश सरकार मन्त्रालय/आयोग/सचिवालय (सबै),
सुदूरपश्चिम प्रदेश, धनगढी, कैलाली ।

मिति : २०८२/१२/१७

बिषय : सकारात्मक सोच प्रशिक्षण कार्यक्रम सम्बन्धमा ।


प्रस्तुत बिषयमा सुदूरपश्चिम प्रदेश अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण प्रतिष्ठान पुन्ना, डोटीको आ.व. २०८२/०८३ को वार्षिक स्वीकृत कार्यक्रम अनुसार प्रदेश सरकारका कर्मचारीहरूका लागि तनाव व्यवस्थापन तथा सकारात्मक सोच प्रशिक्षण जिवन विज्ञान प्रतिष्ठान, काठमाण्डौंको सहकार्यमा देहायको मिति, स्थान र समयमा दुई दिवसिय कार्यक्रमको आयोजना गरिएकोले तहाँ मन्त्रालय/आयोग/सचिवालयबाट (४ जनाको) सहभागिताका लागि अनुरोध छ ।

तपसिल :

स्थान : देव तालिम केन्द्र, धनगढी, कैलाली,

मिति : २०८२ चैत्र २० र २१ गते,

समय : विहान ७ बजे देखि बेलुका ५ बजे सम्म ।


गेहेन्द्र बम
कार्यकारी निर्देशक
कार्यकारी निर्देशक

थप जानकारी

- कार्यक्रममा प्रवचन सहित योग र ध्यान जस्ता शारिरीक अभ्यासका क्रियाकलाप हुने भएकाले व्यायाम गर्न सहज हुने पहिरनमा सहभागी हुनु पर्ने,
- कार्यक्रममा बिहानको सात्विक खाजा, खानाको व्यवस्था रहेको छ,
- सहभागीले कार्यक्रमको बीचमा छोडेर तालिम केन्द्र परिसर भन्दा बाहिर जान नमिल्ने भएकाले कुनै नियमित औषधी लिनु पर्ने अवस्था भएमा साथमा लिएर आउनु पर्नेछ,
- कार्यक्रम चलिरहेको अवधीमा फोनको प्रयोग पूर्ण निषेध गरिएकोले सोहि अनुसार व्यवस्था गर्नु पर्ने। तर बिश्रामको समयमा भने फोन प्रयोग गर्न सकिनेछ।

सहभागिताका विवरण भर्नुहोस्

कार्यक्रमका सहभागीले देहायको QR स्क्यान गरी तोकिएको जानकारी चैत्र १९ गते बेलुका ५ बजे भित्र submit गरि सक्नु पर्नेछ।

बोधार्थ : श्री मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय,
धनगढी, कैलाली ।



OR
URL: <https://sprta.sudurpashchim.gov.np>